

BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS MAŽEIKIŲ RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ TARNYBOS 2024 M. DARBUOTOJŲ PROFESINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PLANAS

2024 m. profesinės kompetencijos tobulinimo prioritetinės sritys:

1. Gebėjimas tobulėti ir mokytis;
2. Gebėjimas ugdyti ir palaikyti savarankiško gyvenimo įgūdžius;
3. Gebėjimas planuoti veiklą;
4. Gebėjimas palaikyti darbingumą;
5. Gebėjimas dirbti komandoje.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Atsakingi asmenys	Vykdyto terminas
1.	Įsivertinimas naudojant „Socialinio darbuotojo profesinės kompetencijos įsivertinimo įrankį“. Įsivertina visi darbuotojai.	Direktoriaus pavaduotojas socialiniam darbui	I ketvirtis
2.	Darbuotojų pasiūlymai profesinės kompetencijos tobulinimui. Siūlymus teikia visi darbuotojai metinio vertinimo metu arba užpildydami anketą.	Direktoriaus pavaduotojas socialiniam darbui	I ketvirtis
3.	Duomenų apie darbuotojų kvalifikaciją kaupimas. Visi darbuotojai turi pateikti mokymų, seminarų pažymėjimų kopijas.	Personalo specialistas	Nuolat
4.	Informacijos apie profesinės kompetencijos tobulinimo renginius skelbimas informacinėje lentoje arba informacinių technologijų priemonėmis.	Direktoriaus pavaduotojas socialiniam darbui	Visus metus
5.	Išoriniai mokymai, atitinkantys darbuotojo asmeninius profesinio tobulėjimo ir kompetencijos poreikius (remiantis anketine apklausa): - Streso mažinimo būdai; - Emocijų valdymas; - Situacijų analizės darbai su pagyvenusiais ir neįgaliais asmenimis; - Gulinčių žmonių slaugos ypatumai; - Efektyvus laiko planavimas; - Psichologinės žinios, prisidedančios prie asmeninio tobulėjimo; - Specifinės žinios apie ligas, neįgaliųjų asmenų slaugymą; - Konfliktų valdymo metodikos, sprendimo būdai; - Darbas su agresyviais asmenimis; - Efektyvus veiklų planavimas; - Kompiuterinio raštingumo mokymai; - „Perdegimas“ socialiniame darbe;	Direktorius	Ne mažiau 16 akademinių valandų per metus

	<ul style="list-style-type: none"> - Senatvinės demencijos ir psichikos ligomis sergančių asmenų priežiūra; - Manipuliacijos: kaip atpažinti ir apsaugoti save; - Motyvacijos stiprinimas; - Savivertė ir jos stiprinimo būdai; - Pasitikėjimo savimi ir psichologinio atsparumo stiprinimas; - Saugios aplinkos kūrimas pagyvenusiems ir neįgaliems asmenims; - Ribų nustatymas, kaip pasakyti „Ne“. 		
6.	Intervizijos socialines paslaugas teikiantiems darbuotojams.	Darbuotojas, kuriam paskirta vesti intervizijas	Vieną kartą per ketvirtį
7.	Savišvieta pagal darbuotojo asmeninio profesinio tobulėjimo poreikius teikiamų paslaugų kokybei gerinti (2024 m. sąrašas pridedamas).	Visi darbuotojai	Visus metus
8.	Metodiniai susirinkimai administracijos darbuotojams ir socialiniams darbuotojams. Dalyvauja visi darbuotojai.	Direktoriaus pavaduotojas socialiniam darbui	Pagal poreikį
9.	Metodiniai susirinkimai ir vidaus mokymai socialinio darbuotojo padėjėjams, individualios priežiūros darbuotojams, specialistams (slaugytojas, jo padėjėjas, kineziterapeutas, masažistas). Dalyvauja visi minėti darbuotojai.	Direktoriaus pavaduotojas socialiniam darbui	Pagal poreikį
10.	Metodinės medžiagos, priemonių kaupimas ir atnaujinimas.	Visi darbuotojai	Visus metus
11.	Švenčių, renginių, išvykų, ekskursijų, konkursų, akcijų, projektinės veiklos organizavimas.	Visi darbuotojai	Visus metus
12.	Naujų edukacinių aplinkų, metodų, priemonių kūrimas ir naudojimas, gerinant paslaugų kokybę.	Visi darbuotojai	Visus metus
13.	Pasidalijimas gerąja patirtimi	Visi darbuotojai	Visus metus
14.	Darbuotojų kvalifikacijos kėlimo suvestinė už einamus metus.	Direktoriaus pavaduotojas socialiniam darbui	Gruodžio mėn.

Direktorė



Zita Jonauskienė

**BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS MAŽEIKIŲ RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ TARNYBOS
2024 M. SAVIŠVIETOS PAGAL DARBUOTOJO ASMENINIO PROFESINIO
TOBULĖJIMO POREIKIUS PLANAS**

Eil. Nr.	Darbuotojo vardas, pavardė	Savišvietos tema	Savišvietos šaltinis
1.	Alšauskienė Vida	Socialinis darbas	Z. Baužienės knyga „Neįgaliojo įsiliejimas į veiklos pasaulį“.
2.	Alseikienė Kristina	Psichologija	Visvaldo Legkausko knyga „Socialinė psichologija“.
3.	Alseikienė Ona	Saviugda	Joseph Murphy knyga „Pasąmonės galia“.
4.	Barauskienė Almina	Sveikatos žinių gilinimas	I.Nazare – Aga knyga „Manipuliuotojai tarp mūsų: kaip juos atpažinti ir kaip nuo jų apsisaugoti“.
5.	Beišinitė Vilma	Socialinis darbas, sveikatos žinių gilinimas	Atvira paskaita: „Depresija daugiau nei liūdesys: atpažinti ir laiku padėti galime kiekvienas“.
6.	Brocienė Marija	Savivertės ugdymas	Elenos Risberg knyga „Savivertės ugdymas“.
7.	Bučytė Judita	Psichologinių žinių gilinimas	Ant Middleton knyga „Baimės burbulas. Pažabok baimę ir gyvenk laisvai“.
8.	Budreckienė Stanislava	Psichoterapinės įžvalgos	Giedrės Žalytės straipsniai „Gamtos terapija. Kaip medžiai, vandenys ir paukščiai, padeda mums gyti“.
9.	Budrienė Asta	Saviugda, filosofija	Arthur Schopenhauer knyga „Gyvenimo išminties aforizmai“.
10.	Budrytė Valentina	Saviugda	Video „Neregys tarp mūsų“.
11.	Bunkuvienė Rima	Socialinis darbas	Nuotoliniai mokymai „Pagalba seniems ir pagyvenusiems žmonėms“.
12.	Butkevičienė Adelė	Psichologinių žinių gilinimas	Knyga Dr. John Demartini „Dėkingumo efektas“, straipsniai apie socialinį darbą.
13.	Butkuvienė Vilma	Psichologinių žinių gilinimas	Žurnalai „Psichologija Tau“.
14.	Čiapienė Jūratė	Saviugda	E. Umbrasaitės knygos „Moteris katė ir jaunas mėnulis“, „Prancūzija Mon Amour“.
15.	Damulienė Dalia	Saviugda	Sabine Ebert knyga „Pribuvėjos paslaptis“, Hathryn Hugnes knyga „Atminimų skrynelė“.
16.	Dapkuvienė Vestina	Socialinis darbas	Harald Blonski knyga „Senų žmonių baimės priežastys, gydymas, praktiniai patarimai“.
17.	Dargevičienė Vida	Profesinių žinių gilinimas	Viešųjų pirkimų naujovės, seminarai nuotoliniu būdu per „Zoom“ https://us02web.zoom.us/j/87304964941
18.	Daukantienė Ramutė	Socialinis darbas	Įžanginiai individualios priežiūros darbuotojo mokymai.
19.	Daukšienė Danutė	Saviugda	Rūtos Vanagaitės knyga „Mūsiškiai“.

20.	Domkienė Lina	Kulinarinių žinių gilinimas, socialinis darbas	J. Uginčienės knyga „Žemaičių valgiai“, M. Išoraitės knyga „Socialinių paslaugų administravimas“.
21.	Donėlienė Daiva	Socialinis darbas	Straipsnis „Nuo 2024 m. keičiasi negalios vertinimas: pokyčius lems žmogaus poreikiai“ www.delfi.lt
22.	Doveikienė Inga	Sveikatos žinių gilinimas	J. Vasiliausko knyga „Gamtos vaistinė“. Knygoje, apie žolelių antpilus, nuovirus, vonias nuo visų ligų.
23.	Fiodorova Rita	Psichologinių žinių gilinimas.	G. Naudužienės praktikos „Emocinio intelekto plėtojimas praktikuojant dėmesingą įsisamonimą“.
24.	Galdikė Vita	Saviugda	Angela Ahola knyga „Slapti žmonių motyvai“.
25.	Gapševičienė Laimutė	Psichologinių žinių gilinimas	Lucijaus Anėjo Senekos knyga „Apie sielos ramybę“.
26.	Garbaliuskas Vidmantas	Sveikatos žinių gilinimas	Robynne Chutkan knyga „Naujas būdas stiprinti sveikatą“.
27.	Grigaliūnienė Diana	Socialinis darbas	Nuotolinis seminaras „Pagalbos galimybės ir slaugos ypatumai, prižiūrint šlapimo ir išmatų nelaikančius asmenis“.
28.	Grigienė Nina	Psichologinių žinių gilinimas	Gyd. Dr. Bruce D. Perry knyga " Berniukas, kurį augino kaip šunį ir kitos istorijos iš vaikų psichiatro užrašų".
29.	Gubanova Rita	Psichologija, saviugda	Taros Mohr knyga „Siek daugiau: atrask savo balsą, sukurk savo viziją ir veik“.
30.	Gudauskienė Birutė	Socialinis darbas	Dale Carnegie knyga „kaip įsigyti draugų ir daryti įtaką žmonėms“.
31.	Jankevičiūtė Milda	Sveikatos žinių gilinimas	N. Žemaitienės, L. Bulotaitės, R. Jusienės. A. Verygos knyga „Sveikatos psichologija“.
32.	Jautakienė Danguolė	Psichologinių žinių gilinimas	Algirdo Toliato knyga „Gerumo liūnas“.
33.	Jokšienė Laima	Socialinis darbas, saviugda	Medžiagos skaitymas internete „Lietuvos socialinių darbuotojų asociacijos“.
34.	Jomantienė Lina	Psichologinių žinių gilinimas	Susan Foward knyga „Emocinis šantažas“.
35.	Kaminskienė Lina	Sveikatos žinių stiprinimas	Bessel van der Kolk knyga „Kūnas mena viską: kaip išgydyti kūno, proto ir sielos traumas“.
36.	Kaminskienė Rasa	Socialinis darbas	Straipsnis - Socialinio darbuotojo ir kliento sąveika vykstant pagalbos procesui: „pasitikėjimą pirmiausia reikia įgyti“.
37.	Kaveckienė Rita	Psichologinių žinių gilinimas	Vytauto Gudonio knyga „ Žmonių baimės: 1193 fobijos“.
38.	Končiuvienė Gražina	Socialinis darbas	Zitos Baužienės knyga „Neįgaliojo įsiliejimas į veiklos pasaulį“.
39.	Končienė Filomena	Psichologinių žinių gilinimas	R.ir G. Grinevičių knyga „Laisvė, daryti tai kas patinka“.
40.	Krakienė Gilianda	Socialinis darbas	Mokymai: „Psichikos ir elgesio sutrikimą turinčių asmenų teisių apsaugos principų taikymas“.

41.	Krasauskienė Vitalina	Socialinis darbas	Mokymai: „Manipuliacijos kiekviename žingsnyje. Kaip neįkliūti?“, „Streso įveika naudojant dėmesio įsisavinimo praktikas“.
42.	Krivenko Gina	Saviugda	Elenos Risberg knyga „Savivertės ugdymas: kodėl taip sunku įvertinti save?“.
43.	Kučkienė Inga	Saviugda	Mario Alonso Puig knyga „Sukurk save iš naujo“.
44.	Kupliauskienė Jūratė	Saviugda	Garso įrašo laidų klausymas per YouTube: „Gyvenimas be streso“.
45.	Kupliauskienė Rasa	Psichologinių žinių gilinimas.	Dale Carnegie knyga „Kaip atsikratyti nerimo ir pradėti gyventi: laiko patikrinti būdai įveikti nerimą“.
46.	Laurinaitienė Kristina	Saviugda	Joseph Murphy knyga „Per kitokį mąstymą į sveikatą, turtą ir laimę“.
47.	Liach Julija	Socialinis darbas	V. Rimkaus, B. Kreivinienes knyga „Pozityvumas socialiniame darbe“.
48.	Liaudanskis Kęstutis	Teisės žinių gilinimas	Saugus eismas kelyje: teisės aktų pokyčiai, pakitę reikalavimai vairuotojams.
49.	Lotužienė Vilma	Socialinis darbas	Mokymai, straipsniai internete susiję su socialiniu darbu.
50.	Lukaitė Vaida	Saviugda	Damon Zahariades knyga „Psichologinis tvirtumas“.
51.	Lukošienė Inga	Sveikatos žinių gilinimas	Lektorės – gydytojos Kristinos Ryliškienės nuotolinis seminaras „Migrena: Kodėl ja sergama ir kaip su ja gyventi?“.
52.	Malūkienė Diana	Psichologinių žinių gilinimas	Joseph Murphy knyga „Jūsų pasąmonės galia“.
53.	Martinkienė Laimutė	Socialinis darbas	Nuotoliniai mokymai: „Poliligotų pacientų priežiūra gydymo, slaugos ir socialinės globos įstaigose bei paciento namuose“.
54.	Mazrimienė Gintarė	Profesinių žinių gilinimas	Darbo apmokėjimo tvarkos naujovės, mokesčių aktualijos.
55.	Mažeikienė Živilė	Sveikatos žinių gilinimas	Gabor Mate knyga „Kai kūnas sako ne. Slopinamo streso kaina“.
56.	Mažrimienė Kristina	Psichologinių žinių gilinimas	David D. Burns „Geros nuotaikos vadovas. Nauja emocinė terapija“.
57.	Mažonienė Danguolė	Saviugda	Kelly McGonigal knyga „Valios galia“.
58.	Mažrimienė Vitalija	Socialinis darbas	Nuotoliniai mokymai „Kliento mirties fakto priėmimas socialiniame darbe“.
59.	Michalenskoviėnė Dalia	Socialinis darbas	M. Išoraitės knyga „Socialinių paslaugų administravimas“.
60.	Mickienė Sigita	Psichologinių žinių stiprinimas	Kun. Algirdo Toliato knyga „Žmogaus ir Dievo metai“.
61.	Miknienė Živilė	Psichologinių žinių gilinimas	Straipsnis „Psichologė P. Grange - apie 3 baimės valdymo strategijas: kaip nusiraminti?“. www.15min.lt
62.	Mikulskienė Sandra	Profesionalių plaukų priemonės	Profesionalių plaukų priemonių teorinis ir praktinis seminaras Telšiuose.
63.	Mingėlaitė Vilma	Socialinis darbas	J. Vyšniauskytės – Rimkienės, T. N. Liobikienės mokomoji knyga „Gėbėjimai socialinio darbo praktikoje“.

64.	Molienė Genovaitė	Socialinis darbas	Nuotoliniai mokymai: „Pagalbos priklausomiems nuo psichoaktyvių medžiagų asmenims organizavimas“.
65.	Molytė Raminta	Saviugda	Judith Lewis Herman Audio knyga „Trauma ir išgijimas. Prievartos pasekmės – nuo buitinio smurto iki politinio teroro“.
66.	Montvydienė Janina	Psichologinių žinių gilinimas	Nemokami mokymai, skelbiami internetinėse svetainėse psichologinių žinių stiprinimui.
67.	Nacienė Sigita	Socialinis darbas	Lietuvos socialinių darbuotojų etikos kodeksas.
68.	Norbutaitė Simona	Socialinis darbas	Rūtos Vanagaitės knyga „Pareigos metas“ (pirmoji knyga Lietuvoje apie artimųjų senatvę ir slaugą), Beno Lyrio knyga „Kiekvienos dienos terapija“.
69.	Norvaišienė Rima	Psichologinių žinių gilinimas, sveikatos žinių gilinimas	Robin Sharma knyga „Nebijok gyventi“, Mariaus Jovaišos knyga „Aistra gyventi sveikai“.
70.	Novikovaitė Vaida	Socialinis darbas	Valdo Rimkaus ir Brigitos Kreiviniienės straipsnis „pozityvus socialinis darbas: nuo probleminio modelio link asmens stiprybių ugdymo“.
71.	Novikovienė Aldona	Psichologinių žinių gilinimas	Editos Čekuolienės knyga „Psichologijos žiupsnis ant kasdienybės“.
72.	Pečiulė Viktorija	Socialinis darbas	A.Vaškelytės, M. Gruodytės, A. Masaitienės, V. Neverauskienės, P. Šeštoko, R. Žigutienės knyga „Slaugytojo padėjėjo darbo pagrindai“.
73.	Petkevičienė Živilė	Psichologinių žinių gilinimas	Vadimo Zizo knyga „Minčių architektai“.
74.	Petkienė Edita	Psichologinių žinių gilinimas	Bessel Van der Korl knyga: „Kūnas mena viską: kaip išgydyti kūno, proto ir sielos traumas“.
75.	Petkienė Vilija	Psichologinių žinių gilinimas.	D. Carnegie knyga „Kaip atsikratyti nerimo ir pradėti gyventi: laiko patikrinti būdai kaip įveikti nerimą“.
76.	Petrikaitė-Gedutienė Justina	Psichologinių žinių gilinimas	Mokymai: VŠĮ Žinių laboratorija „Empatija“.
77.	Pocevičienė Auksė	Psichologinių žinių gilinimas.	L. Šurnaitės knyga „Optimizmo genas“.
78.	Pudžiuvelytė Lina	Psichologinių žinių gilinimas	Bruce D. Perry, O. Winfrey knyga „Kas tau nutiko? Pokalbiai apie traumas, atsparumą ir gijimą“.
79.	Radavičienė Sonata	Socialinis darbas	J. R. Šinkūnienės knyga „Socialinis darbas. Profesinė veikla, metodai ir klientai“, V. Legkausko knyga „Socialinė psichologija“.
80.	Radžienė Nijolė	Socialinis darbas	R. Vanagaitės knyga „Pareigos metas“.
81.	Ramanauskienė Lina	Sveikatos žinių gilinimas	Straipsnis internete „Pirties procedūrų poveikis žmogaus sveikatai“.

82.	Redikienė Rasa	Saviugda	Nick Trenton knyga „Nesuk sau galvos: 23 būdai, padėsiantys atsikratyti streso, negatyvių minčių, atgauti proto ramybę ir gyventi šia akimirka“, Damon Zahariades knyga „Subtilus menas pasakyti „Ne“. Kaip išlaikyti savo poziciją, neiekvoti savo laiko ir energijos, neleisti kitiems save nuvertinti (be jokios kaltės!)”.
83.	Rimgailienė Rima	Socialinis darbas	Stella Braam knyga „Alzheimerio liga“.
84.	Rimkevičienė Jūratė	Socialinis darbas	Video paskaitos „Savižudybės krizės atpažinimas bei intervencijos įgūdžių lavinimas“.
85.	Rudnickienė Daiva	Socialinis darbas	David A. Sinclair knyga „Gyvenimo trukmė: kodėl senstame ir kodėl tai neprivaloma“.
86.	Rupšienė Lina	Saviugda	Sebene Selassie knyga „Ryšys su savimi ir pasauliu“.
87.	Ruškienė Gėnė	Psichologinių žinių gilinimas	Jevgenijaus Černyš knyga „Aš padariau tai“.
88.	Sakauskienė Irena	Psichologinių žinių gilinimas	Jevgenijaus Černyš knyga „Aš padariau tai“.
89.	Sidabrienė Elena	Socialinis darbas	Wendy Mitchell knyga „Demencija: ką turėtume žinoti“.
90.	Sidabrienė Ramunė	Socialinis darbas	E. Štuopytės knyga „Nevyriausybinių organizacijų socialinė – edukacinė veikla su pagyvenusiais žmonėmis“.
91.	Skiudulienė Nijolė	Psichologinių žinių gilinimas.	Jordo B. Peterson knyga „12 gyvenimo taisyklių. Chaoso priešnuodis“.
92.	Smilgienė Edita	Saviugda	David D. Burns, M. D. knyga „Geros nutaikos vadovas, nauja emocijų terapija“.
93.	Smilgevičienė Daiva	Psichologinių žinių gilinimas	Mokymo kursas su psichoterapeutu, psichiatru Olegu Lapinu „Psichosomatika: Ligos, kurios prasideda galvoje“.
94.	Spietininė Eglė	Saviugda, socialinis darbas	Michael A. Singer knyga „Kelias į savęs pažinimą“, mokymai apie socialinį darbą.
95.	Staponkutė Vydmienė	Kūrybiškumo ugdymas	Austin Kleon knyga „Visada stenkis: 10 būdų išlikti kūrybingam gerai ir blogais laikais“.
96.	Straukaitė Gabrielė	Socialinis darbas	Birutės Švedaitės – Sakalauskės straipsnis. https://www.vle.lt/straipsnis/socialinis-darbas/
97.	Šakauskienė Zita	Saviugda	Ritos Regalės knyga „Gyvenimui be streso. Pokyčių ir streso valdymo ekspertės užrašai“.
98.	Šakytė Vilma	Socialinis darbas	Elenos Val knyga „Pilna galva debesų“.
99.	Šiaulienė Jūratė	Psichologinių žinių gilinimas	Dale Carnegie knyga „Kaip atsikratyti nerimo ir pradėti gyventi“.

100.	Šimkienė Roberta	Socialinis darbas	G. Pučkienės straipsnis „Pagalbos bendruomenėje psichosocialinę negalią turintiems asmenims poreikiai ir socialinio darbo atsakas“.
101.	Šurilienė Giedrė	Saviugda	Linos Vėžalienės knyga: „7 didžiosios nuodėmės psichologo kabinete“.
102.	Šušinskienė Inga	Socialinis darbas	Mokymai „Senyvo amžiaus kliento psichosocialinė aplinka“.
103.	Udianskaja Laima	Psichologinių žinių gilinimas	Straipsnis: „Mano emocijos ir jausmai: kaip juos atpažinti ir valdyti?“. https://www.ssinstitut.lt/2020/05/05/indre-marcinkeviciene-mano-emocijos-ir-jausmai-kaip-juos-atpažinti-ir-valdyti/
104.	Ūtopienė Vida	Sveikatos žinių gilinimas	Aleksandro Kriščiūno knygos: „Žmogiškasis faktorius“.
105.	Vagonytė Laima	Socialinis darbas	I.Kentautaitės, A. Čepienės straipsniai „Asmeninio asistento paslaugos teikimo ypatumai Lietuvoje“.
106.	Vaičkuvienė Vilma	Socialinis darbas	David G. Myers knyga „Socialinė psichologija“.
107.	Vasilienė Daiva	Psichologinių žinių gilinimas	Keneto Heigino knyga „Dvasinio augimo pagrindai“.
108.	Vaškienė Judita	Psichologinių žinių gilinimas	Vadimo Zizo knyga „Minčių architektai“.
109.	Venclauskienė Daiva	Psichologinių žinių gilinimas	Filomenos Taunytės knyga „Kiek sveria siela“.
110.	Vilčiauskienė Stanislava	Socialinis darbas	Straipsnis „Socialinis darbas profesija ar pašaukimas“. www.bernardinai.lt
111.	Viskontienė Eugenija	Socialinis darbas	Rūtos Vanagaitės knyga „Pareigos metas“ (pirmoji knyga Lietuvoje apie artimųjų senatvę ir slaugą).
112.	Vitkevičienė Dalia	Saviugda	Ant Middleton knyga „Baimės burbulas. Pažabok baimę ir gyvenk laisvai“.
113.	Vogonytė Laima	Socialinis darbas	Mokymai „Kaip atpažinti savižudybės krizę ir taikyti savižudybės intervenciją“
114.	Žylytė Gražina	Psichologinių žinių gilinimas	Suzan Forward knyga „Emocinis šantažas“.
115.	Žilinskė Kristina	Socialinis darbas	Knyga J. R. Šinkūnienė „Socialinis darbas, profesinė veikla, metodai ir klientai“, R. Mikašiūno knyga „Psichoterapija: kaip ir kodėl?“.
116.	Žukauskienė Dalia	Profesinių žinių gilinimas	Darbo apmokėjimo tvarkos naujovės, mokesčių aktualijos.
117.	Žukauskienė Raimonda	Socialinis darbas	Nuotoliniai mokymai „Emocinis balansas socialiniame darbe: kaip padėti sau, kad galėtum padėti kitam“.